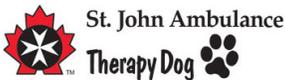
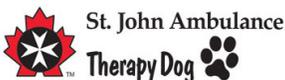


ADP Calendar -Newsletter

Happy February 2020!

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
3 穩步運動® 太極  泵波拿 桌上遊戲	4 穩步運動® 飛向天空 情人節手工藝 	5 穩步運動® 擲豆袋遊戲 裝飾情人節 	6 聽力篩查 穩步運動®  凳上瑜珈 詐騙及欺詐預防講座	7 穩步運動® 泵波拿 音樂交流
10 穩步運動® 飛向天空 與佐治焗餅仔	11 穩步運動®  凳上瑜珈  情歌對唱 色彩圖畫	12 穩步運動®  太極 配對遊戲 桌上遊戲	13 穩步運動® 關心音樂會 	14 情人節 穩步運動®  配對遊戲 傾談遊戲 
17  “家庭日” 中心休息一天	18 穩步運動® 精打細算 桌上遊戲	19 穩步運動® 生日慶典  水療日 桌上遊戲	20 穩步運動® 傳遞遊戲 歡迎卡製作	21 石頭湯 穩步運動® 拼圖遊戲 泵波拿
24 穩步運動® 感官遊戲 過去與現在	25 穩步運動®  烹飪班 桌上遊戲	26 穩步運動® 嘉年華 	27 穩步運動® 志趣相投 模擬遊戲	28 穩步運動® 傳遞遊戲 桌上遊戲 

標記您的日曆

2020年二月六日 聽力篩查
上午 10:30 – 中午 12:00
下午 12:45-2:00 欺詐及詐騙預防講座

二月十七日 “家庭日”
中心休息一天

生日快樂

二月一日 Lilian 二月九日 Cirilo 二月二十八日 Alex

家庭日



法定假期“家庭日”，中心休息一天。您可以和家人一起來享受這一天 ☺
日期: **2020年2月17日，星期一。**

免費聽力篩查

聽覺對於確保安全以及和他人能之間進行愉快的交流很重要。如果你有興趣參與，請告訴我們，座位有限。

日期: **2月6日，星期二上午10:30 中午-12:00**

詐騙和欺詐預防講座

參加這個講座，了解如何保護自己及免受詐騙和欺騙。

日期: **2月6日，星期四，下午12:45 - 2:00**



家庭/照顧者通訊

流動超市

今年，流動超市將在每月的第一個和第三個星期三下午 2:30 用優惠的價格為大家提供蔬菜和水果。

缺席提醒

為了提供更好的服務，，如果你們因生病，約會或其他原因而不能參加我們的成人日間課程，我們需要你們或家庭照顧者盡快通知我們。

你們隨時可以在周一至周五上午 8:30 至下午 4 點通過電話或電子郵件與我們聯繫。

冬季小貼士：如何保持健康

- 手部衛生：進入中心時，使用門口附近的一次性洗手液免費！
- 使用洗手間後，請用肥皂，水沖洗並擦乾雙手。



- 如果您打噴嚏或咳嗽，，使用肘部遮擋，然後洗手，這是一個好習慣。



- 如果感到不適，請留在家裡休息，必要時去看醫生。如果您不參加我們的成人日間活動課程，請及時通知我們。

一起建立我們的社區！

我們正在收集襪子，毛巾，洗手液，洗发水和沐浴露用於幫助我們臨時房屋發展計畫的新鄰居。您會在中心入口處找到一個籃子，用於收集您捐贈的物品。